

النشرة الطبية لمنتج فيتامين د

اسم المنتج: فيتامين د

مكونات المنتج:

- فيتامين D3 (كوليالكاليفيرول)
- مواد إضافية: كبسولات جيلاتينية، زيت نباتي.

الادعاء الطبي: فيتامين د هو فيتامين ضروري للجسم يلعب دورًا مهمًا في تعزيز صحة العظام والأسنان، ودعم وظائف الجهاز المناعي، وتنظيم مستويات الكالسيوم والفوسفور في الجسم.

الاستخدامات:

- دعم صحة العظام والأسنان.
- تعزيز وظائف الجهاز المناعي.
- تحسين امتصاص الكالسيوم والفوسفور.

الجرعة وطريقة الاستخدام:

- الجرعة اليومية الموصى بها للبالغين: 1 كبسولة يوميًا أو حسب توجيهات الطبيب.
- يجب تناول الكبسولة مع الطعام لزيادة امتصاص الفيتامين.

التحذيرات:

- يجب استشارة الطبيب قبل استخدام المنتج في حالة الحمل أو الرضاعة أو إذا كنت تتناول أدوية أخرى.
- لا تتجاوز الجرعة الموصى بها.
- قد يسبب تناول جرعات كبيرة من فيتامين د ارتفاع مستويات الكالسيوم في الدم، مما قد يؤدي إلى مشاكل صحية مثل الغثيان، القيء، الضعف، وتكون حصوات الكلى.

الآثار الجانبية المحتملة:

- تناول الجرعات الموصى بها عادة ما يكون آمناً ولا يسبب آثاراً جانبية.
- في حال ظهور أي أعراض جانبية غير متوقعة، يجب التوقف عن تناول المنتج واستشارة الطبيب.

التداخلات الدوائية:

- قد يتفاعل فيتامين د مع بعض الأدوية مثل الأدوية المدرة للبول، والأدوية التي تقلل من امتصاص الدهون. يجب استشارة الطبيب في حالة تناول أدوية أخرى.

التخزين:

- يُحفظ في مكان بارد وجاف بعيداً عن متناول الأطفال.
- لا يُستخدم المنتج بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المدون على العبوة.

المصنع: شركة [اسم الشركة]

العنوان: [عنوان الشركة]

يرجى استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل استخدام هذا المنتج للتأكد من أنه مناسب لاحتياجاتك الصحية.